

Luizenprotocol Jenaplanschool Lindekring versie januari 2011

Inleiding:

Hoofdluis komt regelmatig voor en iedereen kan het krijgen. Belangrijk is de vroegtijdige onderkenning en effectieve behandeling om voortduren en verspreiding van hoofdluis tegen te gaan. Het structureel, regelmatig controleren van kinderen is een goede manier om het hoofdluisprobleem aan te pakken.

Ervaring in den lande heeft geleerd dat er uitstekende resultaten worden bereikt wanneer op school ouders zelf betrokken worden bij de uitvoering van de hoofdluiscontrole en de voorlichting aan andere ouders. Door het opzetten van een ouderwerkgroep (luizenouders) kan de hoofdluis zo vroeg mogelijk worden opgespoord en adequaat worden bestreden.

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) is met belangrijke aanpassingen gekomen in de richtlijnen voor de aanpak van hoofdluis. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Dat scheelt heel veel tijd, geld en stress bij ouders van kinderen met hoofdluis! Ook de luizenzakken op school zijn voorlopig niet meer nodig. Er is namelijk geen wetenschappelijk bewijs dat hoofdluizen ook worden verspreid via bijvoorbeeld knuffels, sjaals of beddengoed.

Luizen in je haar? Kammen maar!

Ouders krijgen het advies om zich bij hoofdluis vooral te richten op het hoofd. De nadruk komt te liggen op het kammen van het haar: bij het constateren van luizen is het de bedoeling om gedurende twee weken dagelijks te kammen met een fijntandige kam (op Jenaplanschool Lindekring gaan we uit van het gebruik van een netenkam – zie het protocol/stappenplan hieronder). Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihoofdluismiddel. Het is ook belangrijk om huisgenoten te controleren en om het te melden op school, bij clubjes en vriendjes. Op onze website www.lindekring.nl kunnen ouders het nieuwe voorlichtingsmateriaal van de RIVM downloaden.



Protocol (stappenplan):

1. Hoofdluismelding.

Ouders worden verzocht hun kinderen regelmatig te controleren en bij het constateren van hoofdluis de school in te lichten. Zodra er een hoofdluismelding is, licht de schoolcoördinator de luizenouders in van de stamgroep van dit kind. De stamgroep wordt gecontroleerd en ook de stamgroepen van broertjes/zusjes. Protocol start dan vanaf punt 3.

2. Thuiscontrole.

Aan het einde van elke schoolvakantie, dat is dus 5 keer per jaar, controleren alle ouders hun kinderen thuis met een netenkam. Alle kinderen gaan dus in principe weer 'schoon' naar

school !! Zo is er geen kans op kruisbesmetting. Als alle ouders 5 keer per jaar op hetzelfde moment kammen, daalt het aantal hoofdluisbesmettingen drastisch. Daarnaast hebben we nog twee redenen waarom we de ouders vragen om thuis te kammen:

We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is de controle snel klaar. Prettig voor de luizenouders, de ouders zelf en vooral de kinderen. Op school wordt er niet gekamd. Er is altijd kans dat er iets over het hoofd gezien wordt.

Kammen met een metalen netenkam (een luizenkam verwijdert geen neten):

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).



3. Luizencontrole.

De luizenouders houden de luizencontrole in de 1^e week na de vakantie (liefst zo snel mogelijk). Het controleren gebeurt enkel met de handen en met het gebruik van een cocktailprikker. Per kind wordt er steeds één prikker gebruikt welke na gebruik wordt weggegooid.

Het hoofd wordt systematisch ('van oor naar oor en van achter naar voor') onderzocht op aanwezigheid van hoofdluis. Met de hand of met behulp van de prikker worden er van links naar rechts (of andersom) scheidingen getrokken waardoor de haren van elkaar gescheiden worden en men tot op de hoofdhuid kan kijken op de aanwezigheid van luizen en of neten. De scheidingen trekt men op ongeveer 1 cm van elkaar. Op plekken waar luizen van nature graag verblijven (onder de pony, achter de oren en in de nek, de warmere, donkerder en vochtiger plaatsen van het hoofd) wordt extra zorg besteed bij het controleren.

Tijdens de controle worden de resultaten verwerkt op een controlelijst. Dat is een namenlijst per stamgroep, waarop de datum van de controle wordt aangegeven en de uitslag van de controle:

ON (oude neten),

N (verse neten),

L (luizen)

A (afwezig)

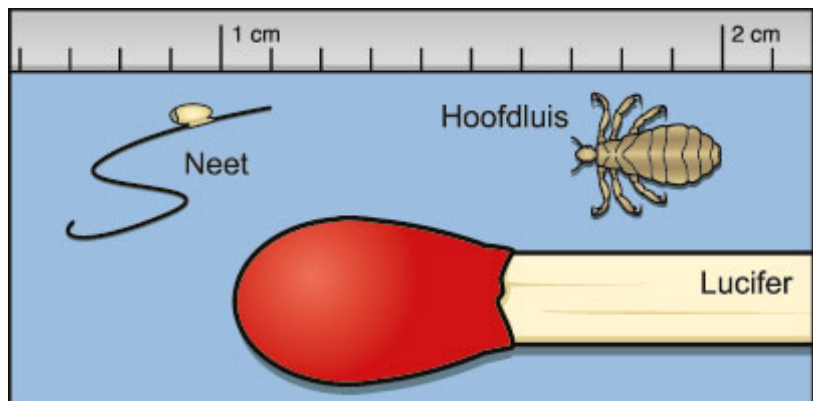
V (gecontroleerd, geen luizen).

Na controle gaat het kind weer naar de eigen stamgroep. De luizencoördinator van onze school zorgt voor de benodigde spullen, controlelijsten, het oproepen van en contact houden met de luizenouders. De schoolcoördinator stelt zich regelmatig op de hoogte van recente ontwikkelingen.

4. Constateren van luizen en neten.

Neten vind je na een recente besmetting vlak bij de hoofdhuid op de warmere, vochtige en donkere plaatsen van het hoofd: meestal vlak onder de pony, achter de oren en in de nek. Als het haar veel opgebonden is in een paardenstaart, vind je ze ook wel op de plek van de staart. Echter op de rest van het hoofd is het ook mogelijk om neten te vinden zeker wanneer de persoon al enige tijd besmet is.

Neten die verder van de hoofdhuid vandaan gevonden worden, zijn lege neten (ON – oude neten): de nimf/hoofdluis is er uit. Deze neten zijn dus niet meer schadelijk voor de verspreiding van hoofdluis.



Als er luizen of levende neten worden gevonden, wordt de betreffende stamgroepleider ingelicht. De luizenouder overhandigt de stamgroepleider een kopie van de controlelijst en brieven voor de ouders dat er luizen zijn geconstateerd. In deze brief staat ook een uitgebreide beschrijving van hoe te handelen. Zie de bijlage aan het einde van dit luizenprotocol. De luizenouder maakt zelf een kopie van de controlelijst. De brieven liggen op voorraad in het kantoor. De schoolcoördinator zorgt voor voldoende brieven op voorraad. De stamgroepleider deelt de brieven uit en neemt dezelfde dag persoonlijk (telefonisch) contact op met betreffende ouder(s). Bij oude neten worden geen brieven uitgedeeld. De stamgroepleider wordt wel ingelicht middels het overhandigen van de controlelijst en de betreffende ouders worden na schooltijd even gebeld door de stamgroepleider met de vraag of ze op de hoogte zijn van die oude neten en om hun kind goed te blijven controleren i.v.m. de nacontrole.

De luizenouders nemen na schooltijd telefonisch of via e-mail contact op met de stamgroepleider om een afspraak te maken voor de nacontrole. Op deze manier wordt de

instructietijd in de stamgroep slechts één klein moment verstoord door het overhandigen van de controlelijst en evt. brieven.

5. Thuis behandelen alleen bij ernstige besmetting.

Alleen bij flinke besmetting (d.w.z. meerdere levende luizen lopen rond) worden ouders gebeld om hun kind op te halen en thuis te behandelen. De luizenouder kijkt eerst of de directeur of een andere stamgroepleider beschikbaar is. Is dit niet het geval, dan zal toch de eigen stamgroepleider tijdens de les gestoord moeten worden. De stamgroepleider zal zodra het mogelijk is de instructie afbreken en de betreffende ouders bellen.

In principe mag je een kind eigenlijk niet naar huis sturen voor hoofdluis. Dit is namelijk in strijd met de leerplicht, de inspectie gedooft het overigens wel. Maar als je bedenkt dat het kind de dag ervoor ook gewoon op school heeft rondgehuist is er weinig reden om die paar uur op de dag dat je de luizen vind enorm in paniek te raken. Wij houden officieel het standpunt van de GGD aan: niet naar huis sturen maar de ouders en de rest van de klas wel goed informeren en een nacontrole houden. Echter in het geval van een flinke besmetting (d.w.z. meerdere levende luizen wandelen rond) vinden wij het wel verstandig om gelijk in actie te komen en het kind in overleg met de ouders naar huis te sturen. Indien dit niet mogelijk is, worden lange losse haren in een staart gedaan.

6. Nacontrole.

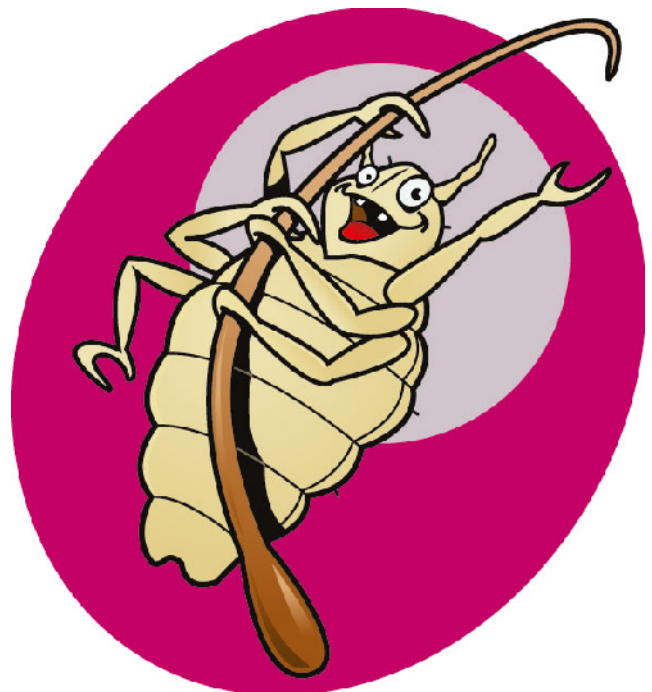
Zodra er oude neten, levende neten of luizen worden gevonden, wordt er na 14 dagen een nacontrole gehouden. De luizenouders overleggen met de stamgroepleider over de datum en tijd – precies na 14 dagen is niet altijd mogelijk in verband met beschikbaarheid van de luizenouders. De stamgroepleider zorgt dat deze datum in de nieuwsbrief wordt vermeld (zodat de kinderen geen gel in de haren doen en/of de haren vlechten). De controle vindt na 14 dagen plaats omdat na 14 dagen dagelijks kammen in principe alle luizen en neten weg moeten zijn.

7. Luizen en neten bij nacontrole.

Als er na 14 dagen bij de nacontrole nog steeds luizen/levende neten worden gevonden bij al eerder besmette kinderen, volgt dezelfde procedure vanaf punt 4. Stamgroepleider/directeur zal bij het telefonisch contact met de betreffende ouder wel nadrukkelijk wijzen op het belang van een dagelijkse behandeling (kammen met een metalen netenkam) gedurende 14 dagen.

8. Tweede nacontrole.

Als er na de volgende 14 dagen bij de nacontrole nog steeds luizen/levende



neten worden gevonden bij deze besmette kinderen, volgt bijna dezelfde procedure. De directeur zal echter zo spoedig mogelijk contact opnemen met de betreffende ouders en in overleg contact opnemen met de Jeugdgezondheidszorg van GGD Hart voor Brabant.



Er heerst hoofdluis in de stamgroep!

Jenaplanschool Beste ouder/verzorger,

Bij één of meer kinderen in de stamgroep van uw kind is hoofdluis gevonden. De attente ouders hebben het meteen laten weten zodat alle andere ouders hun kind kunnen controleren. Dit is belangrijk omdat hoofdluis zich erg snel verspreidt. Controleer dus uw kind(eren) en uzelf nauwkeurig.

Soms kunt u de hoofdluizen zien bewegen. Ook als u geen luizen ziet, maar wel grijswitte of glimmende bruine puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes, de neten, kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Ze zitten vast aan het haar en ze kunnen met moeite van het haar afgeschoven worden (roos, zand e.d. zit los en schud je zo uit het haar).

Om vast te stellen of het om hoofdluis gaat, moet u het haar kammen met een netenkam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Inspecteer in ieder geval het haar achter de oren en in de nek goed.

Constaateert u luizen of neten, begin dan meteen met behandelen. De behandeling bestaat uit **het haar gedurende twee weken dagelijks te kammen met een metalen netenkam (een luizenkam verwijdert geen neten)**. Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihooftluismiddel. Meld het ook bij de stamgroepleider, vriendjes en vriendinnetjes en eventueel bij de kinderopvang, de sportclub, etc. **Ziet u geen luizen, controleer dan toch regelmatig, zeker in de komende weken.**

Nieuwe aanpak luizen: "luizen in je haar, kammen maar!"

Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen.

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).

Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel en herhaal de gecombineerde behandeling na 7 dagen. Bij het kammen gebruikt u dan weer een netenkam.

Antihooftluismiddelen.

Er bestaan shampoos, crèmes, lotions en sprays tegen hoofdluis. In geregistreerde antihooftluismiddelen zit dimeticon, malathion of permetrine als werkzame stof. De hoofdluis is echter steeds vaker resistent voor bepaalde antihooftluismiddelen. Als u na de behandeling nog steeds hoofdluis aantreft, kies dan voor de tweede behandeling een product met een andere werkzame stof. Overigens moet u ook tijdens de behandeling met antihooftluismiddelen gedurende twee weken het haar dagelijks doorkammen met een metalen netenkam, zoals hierboven is beschreven.

Als alle kinderen gecontroleerd en behandeld worden, zijn we de hoofdluis weer snel de baas. Op onze website www.lindekring.nl kunt u bij 'download' de meest recente voorlichtingsfolders over de bestrijding van luizen vinden.

Met vriendelijke groet,

Ton Hovens, directeur

